



CIRCOLO AMICI DEL FIUME - CANOA CANOTTAGGIO - CORSO MONCALIERI 18 - 10131 TORINO

Attività Scuola Media MEUCCI

Anno scolastico 2012/2013

Benvenuti al Circolo Amici del Fiume!

Il Circolo Amici del Fiume è un'associazione sportiva che svolge attività di canoa, canottaggio e tennis a livello agonistico e amatoriale; presso la sede di Corso Moncalieri 18 dispone dei pontili di imbarco e degli spazi per il rimessaggio delle imbarcazioni, di tre campi da tennis in terra rossa, di una piastra polivalente per basket e calcetto, della palestra e relativi spogliatoi. Il Circolo collabora da decenni con il Comune dei Torino e con varie scuole torinesi organizzando attività specifiche per le scolaresche per diffondere la pratica delle attività sportive e la conoscenza del fiume e dell'ecosistema fluviale.

CANOA

L'attività di canoa si svolge su canoe canadesi a 5 posti, per le prime lezioni e su kayak sotto la costante sorveglianza di istruttori qualificati e con un motoscafo di supporto. Tutto il materiale nautico (canoa, pagaia e salvagente) viene messo a disposizione dal Circolo. Si consiglia un abbigliamento sportivo comodo: pantaloncini e maglietta nelle giornate più calde; pile, maglia termica, pantaloni della tuta o termici, cappello nelle giornate più fredde. In kayak non si indossano le scarpe, pertanto occorre sempre avere delle calze sportive o calzettoni; portare in ogni caso le scarpe da ginnastica per l'attività a terra. Portare sempre un cambio completo e un asciugamano. Presso il Circolo sono disponibili spogliatoi e docce. Viene consegnata la scheda personale e la dichiarazione di nuoto che deve essere compilata da un genitore e consegnata all'istruttore insieme al certificato medico per attività non agonistica.

TENNIS

L'attività di tennis si svolge nei campi in terra rossa del Circolo, che nella stagione invernale sono al coperto e riscaldati, con gli istruttori del Circolo. Per accedere ai campi da tennis è obbligatorio calzare scarpe da tennis, con la suola adatta ai campi in terra battuta (senza tacchi, sbarrette o chiodi di qualsiasi genere). Chi possiede la racchetta da tennis è invitato a portarla. Presso il Circolo sono disponibili spogliatoi e docce. Viene consegnata la scheda personale che deve essere compilata da un genitore e consegnata all'istruttore insieme al certificato medico per attività non agonistica. Oggetti di valore non devono essere lasciati negli spogliatoi ma raccolti in borse o zainetti che gli istruttori indicheranno dove ricoverare.

**Per qualsiasi ulteriore informazione contattate la segreteria
dal lunedì al venerdì dalle 16:00 alle 20:00 Tel. 011 6604121
email: segreteria@amicidelfiume.it**